

Hallo!

Du wirst langsam größer und erwachsener. Viele Dinge ändern sich, Du bist auch immer häufiger nicht mehr einer Meinung mit Deinen Eltern oder speziell mit Deiner Mutter. Aber auch an Deinem Körper ändert sich vieles. Die Schamhaare wachsen, die Brust wächst und tut vielleicht auch manchmal unangenehm weh dabei. Vielleicht haben auch schon einige Deiner Freundinnen die erste Periode und dies leider manchmal auch nicht ohne ein bisschen Bauchschmerzen. Gegen viele dieser kleinen Wehwehchen kann man etwas tun. Wie auch bei Erwachsenen, wirst Du vermutlich nicht gerne zum Arzt gehen, es könnte ja dort etwas Unangenehmes mit Dir passieren, und dann noch eine neue Arztform, die Frauenärztin oder der Frauenarzt. Womöglich haben auch noch andere Freundinnen irgendwelche Horrorstorys erzählt! Normalerweise ist es nicht notwendig, dass Du Dich beim Frauenarzt ausziehen musst, und erst recht ist es nicht nötig, Dich auf dem „Stuhl“ zu untersuchen. Das kommt erst auf Dich zu, wenn Du noch wesentlich älter geworden bist. Man kann problemlos mit ein bisschen „Glibber“ auf dem Bauch mit einem Ultraschallgerät vollkommen schmerzfrei in den Bauch hineinschauen und wir können uns dann zusammen auf dem Fernseher ansehen, wie es in Deinem Bauch aussieht. Solltest Du einmal Probleme mit Ausfluss haben, so dass es in Deinem Scheidenbereich juckt, z.B. nach einem Schwimmbadbesuch, so kannst Du selbst, oder mit Hilfe Deiner Mutter mit einem Wattetupfer, ähnlich wie ein Ohrenstäbchen, ein bisschen Scheidenflüssigkeit von den Schamlippen entnehmen, dass der Frauenarzt dann untersucht. Sollte dann irgendwann die Periode kommen, und Du hast Bauchweh, so gibt es harmlosen Saft oder Tabletten, damit der Bauch keinen Ärger mehr macht. Mehr, und erst recht nicht mehr als Du möchtest, würde niemals gemacht.

Wenn Du Fragen hast, so kannst Du entweder Deine Mutter oder uns fragen, denn dafür sind wir da!

Dein Praxisteam der Frauenärztinnen Markt Schwaben.